



C.R.L. MEETING - BRONZE LOMBARDIA
ALLIEVI / JUNIORES / PROMESSE / SENIORES M/F
CREMONA - Campo Scuola di Largo degli Sportivi
SABATO 22 APRILE 2023

PROGRAMMA GARE INDICATIVO
PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE AGLI ATLETI CONFERMATI

Maschili	Femminili	Ora ingresso Call Room	Ora ingresso zona gara	Ora inizio gara	N. atleti confermati serie/gruppi
ORE 14:45 CERIMONIA DI INAUGURAZIONE DELLA NUOVA PISTA CON AUTORITA' POLITICHE E SPORTIVE					
MARTELLO AM (Kg.5)		13:30	13:40	14:00	10
	LUNGO A/J/P/S F	15:00	15:10	15:30	20
	100 Hs AF (cm.76)	15:15	15:25	15:30	1+ 2 (Serie Unica)
	100 Hs J/P/S F (cm.84)				
110 Hs AM (cm.91)		15:25	15:35	15:40	1 + 1 (Serie Unica)
110 Hs P/S M (cm.106)					
MARTELLO JM (Kg.6)		14:45	14:55	15:15	6
MARTELLO P/S M (Kg.7,26)					9
110 Hs JM (cm.100)		15:50	15:50	15:50	2 (Serie)
	100 A/J/P/S F	15:45	15:55	16:00	38 (7 Serie)
	ALTO A/J/P/S F	15:35	15:45	16:15	4
100 A/J/P/S M		16:05	16:15	16:20	40 (7 Serie)
	MARTELLO A F (Kg.3)	16:20	16:30	16:50	8
	MARTELLO J/P/S F (Kg.4)				12
	3000 SIEPI F (cm.76)	16:35	16:45	16:50	4 (Serie Unica)
LUNGO A/J/P/S M		16:30	16:40	17:00	14
3000 SIEPI M (cm.91)		16:55	17:05	17:10	12 (Serie Unica)
	400 A/J/P/S F	17:15	17:25	17:30	21 (4 Serie)
400 A/J/P/S M		17:30	17:40	17:45	41 (7 Serie)
GIAVELLOTTO AM (g.700)		17:50	18:00	18:20	7
GIAVELLOTTO J/P/S M (g.800)					13

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Per le Iscrizioni Tardive (entro le ore 23:00 di Giovedì 20 Aprile 2023) consultare il Regolamento Regionale.

- LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE ENTRO LE 23:00 DI GIOVEDÌ 23 APRILE 2023 SARANNO CONSIDERATE NULLE.

- Tutti gli Atleti Devono presentarsi alla Camera D'Appello all'orario sopra indicato;

- Le gare di corsa verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito, dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti. Le Serie saranno pubblicate dopo la Conferma Iscrizioni;

- Per le categorie Assolute Maschili e Femminili si effettueranno 3 lanci/salti più 3 lanci/salti per i migliori 8 classificati;

- Nei Lanci gli atleti delle categorie A/J/P/S Maschili e Femminili gareggeranno con gli attrezzi con peso previsto per la loro categoria, mentre i Senior Over 35 parteciperanno usando gli attrezzi della categoria Seniores come da vigente regolamento;

- Nelle gare dei 3000 SIEPI dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la posizione stabilita dagli organizzatori;

- **Progressione Indicativa ALTO F: 1.30 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 - 1.59 - 1.62 - 1.65 - 1.68 - 1.71 - 1.74 - 1.76 - Poi di 2cm in 2cm**